



MIJN PLAN VAN AANPAK LEERVAARDIGHEDEN

1. Welke 5 leervaardigheden beheers je? In welke leervaardigheden ben je goed? Welk cijfer geef je jezelf voor deze vaardigheden? Waarom is het handig dat je die leervaardigheden hebt? Hoe zet je ze in?

Vaardigheid	Cijfer	Handig voor....
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

2. Welke 3 leervaardigheden zou je willen verbeteren? Waarom wil je deze vaardigheden verbeteren?

3. Kies nu 2 vaardigheden uit om de komende periode aan te werken. Wat ga je doen om deze vaardigheden te versterken? Maak een SMART plan.

Specifiek: wat ga je precies doen?

Meetbaar: hoe meet je of het gelukt is?

Acceptabel: is het voor jezelf een acceptabel doel? En voor anderen?

Realistisch: kun je het echt uitvoeren?

Tijdgebonden: van wanneer tot wanneer werk je eraan? Hoeveel tijd besteed je eraan?

(Vul in op de volgende pagina.)

4. Welk cijfer geef je jezelf nu voor deze vaardigheden? En welk cijfer wil je in de toekomst hebben?

5. Maak afspraken voor de volgende keer. Schrijf de afspraken op!



Naam:

Datum:

Vaardigheid:	Cijfer nu:
Specifiek	
Meetbaar	
Acceptabel	
Realistisch	
Tijdgebonden	

Vaardigheid:	Cijfer nu:
Specifiek	
Meetbaar	
Acceptabel	
Realistisch	
Tijdgebonden	